



## Trennungängste bei Kindern

Datum  
11. Juni 2021



Veranstalt (ung)

Zeit  
10:15 bis 11:45



Mit diesem Vortrag möchte ich einen Einblick geben, wie man mit der Homöopathie Kindern helfen kann, Trennungssituationen einfacher zu meistern.

Egal ob mit 10, 12 oder 24 Monaten – irgendwann kommen die Kinder in die Kita oder zur Tagesmutter und ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Nach einer meist relativ kurzen Eingewöhnungszeit sind die Kleinen über mehrere Stunden am Tag von ihren Eltern (und Geschwistern) getrennt. Hinzu kommt eine neue Umgebung mit vielen neuen und starken Reizen. Die (Klein-) Kinder sind aufgefordert sich neuen Bezugspersonen zuzuwenden und einen fremden Ort kennen zu lernen.

Diese Veränderung ist mit erheblichen Anforderungen verbunden, die vor allem das Nerven- als auch das Immunsystem betreffen. Das kindliche Gehirn entwickelt sich in dieser Zeit rasant. So werden Erfahrungen von Verbindung, Trennung, Selbstständigkeit und Verlust erlebt. Viele neue Eindrücke, vor allem durch die Vielzahl an anderen Kindern und die damit einhergehende oft große Laustärke fordern ein hohes Maß an Integrationsfähigkeit. Auch das Immunsystem ist auf einmal einer deutlich höheren Zahl an Erregern und Keimen ausgesetzt und braucht dafür eine möglichst stressfreie Atmosphäre, um dieser Aufgabe gewachsen zu sein.

Nicht selten zeigen sich in dieser Zeit Symptome der Überforderung und so bedingt der hohe Stresspegel auch ein geschwächtes Immunsystem. In unterschiedlichen Facetten auftretende Trennungs- und Verlustängste, sowie gehäuft auftretende Erkrankungen sind dann die Folge.

Die Homöopathie kann hier einen wertvollen Beitrag leisten, indem sie das Kind an diesem Punkt seiner Entwicklung unterstützt und stärkt, um mit den neuen Aufgaben heraus- und nicht überfordert zu sein.

**Katrin Schörling**  
Heilpraktikerin

**Ort**  
Frei-Zeit-Haus e.V.

**Pistoriusstraße 23**  
13086 Berlin

**Kosten: 5 Euro**  
bitte zum Vortrag in bar mitbringen

**Anmeldung**  
direkt beim Frei-Zeit-Haus

**Tel 030 927 994 63**  
frei-zeit-haus.de

// **Impressum**  
// Datenschutzerklärung